

## Детская агрессивность

В чем ее истоки? Каковы ее последствия?

**Агрессия** (Agressio (лат.) – нападение, приступ) – разрушительная эмоция. Она разрушает как внутренний мир ребёнка, так и его взаимоотношения с окружающими. Но эта эмоция вторична. Главная причина её возникновения – так называемые страдательные эмоции (обида, боль, страх).

### Примеры

«Я сильный!» Ребёнка кто-то обижает в детском саду, в школе или во дворе, а он боится дать отпор обидчику и вымещает свою злость на более слабых.

«Я крутой, как папа!» Ребёнок, которого бьёт дома отец, отыгрывается на сверстниках.

«Моя мама!» Детская ревность. Дети испытывают ревность гораздо чаще, чем мы думаем. А некоторые даже ревнуют своих близких чуть ли не ко всему миру. Им кажется, что родители одаривают своей любовью всех, кроме них.

«Устал!» Ребёнок просто устал. Усталость вызывает раздражительность и агрессивное поведение.

«Я в центре внимания!» Мальчик вырывает у девочки книгу или разбрасывает игрушки, начинает громко рычать как тигр, чем, естественно, привлекает внимание.

**Грубость** – одна из форм словесной агрессии (грубость не только в виде бранных слов, но и на уровне тона).

### Причины появления грубости в семье:

- Подражание родителям;
- Нарушение иерархии в отношениях взрослый - ребёнок (отношения с ребёнком «на равных»);
- Последствия детской грубости;
- Потеря эмоционального контакта с ребёнком;
- Усугубление ситуации в подростковом возрасте;
- Появление страхов.

### Что же надо делать, если Вы обнаружили у своего ребёнка агрессивные проявления?

В первую очередь, определить причину агрессии и постараться её устранить.

- Начать с себя. Не показывать ребёнку примеров грубого обращения с людьми. Демонстрировать примеры неагрессивного поведения.

- Пресекать грубость, наказывать за её проявление лишением чего-то приятного, желанного для ребёнка.

- Контролировать то, что ребёнок смотрит по телевизору, в какие компьютерные игры играет. Сократить количество боевиков, триллеров, заменив их историческими и приключенческими картинами, комедиями).

- Переводить агрессивность в игровую стихию (подвижные игры, спорт).

- Учить ребёнка мирно решать конфликтные ситуации, искать компромиссные решения. При правильном воспитании он станет миротворцем: сможет защищать слабых и давать отпор их обидчикам.

- Снижению уровня агрессии помогает развитие эмпатии у ребёнка.

**Эмпатия** – познание человеком внутреннего мира других людей.

Развить это качество можно:

- Обсуждая с ребёнком чувства героев сказок;
- Рассказывая о своих чувствах и поощряя ребёнка, когда он старается выразить свои эмоции словами;
- Жалея вместе с ребёнком незащищённых персонажей сказок, бродячих зверей, сочиняя свои собственные, неповторимые сказки и истории с хорошим концом.

**Педагог-психолог Горюнова Ж.В.**