

От аутизма нет таблеток...

*Помочь ребенку с аутизмом
может лишь ранняя
диагностика, многолетнее
квалифицированное
педагогическое сопровождение и
его **СЕМЬЯ**.*



Детский аутизм — что делать родителям?

Трудно смириться с таким диагнозом у ребёнка, как детский аутизм, многие родители не могут сразу понять, что их ребёнок болен. Его любовь к уединению, отсутствие разговорных навыков даже в три года, не желание общаться со своими сверстниками и взрослыми — воспринимается родителями как какая-то индивидуальность. После «приговора» врачей они долго не могут свыкнуться с постановкой диагноза придумывая всё новые объяснения, столь странному поведению своего ребёнка.

Дети с классическими синдромами аутизма не способны воспринимать обычную реальность такой, какая она есть, им очень трудно в этом постоянно меняющемся мире, полном опасностей и непонимания, они страдают, живут в постоянном страхе и одиночестве.

Причины аутизма у детей

Обоснованные причины аутизма до сих пор не известны науке. Но существует множество гипотез и предположений которые официальная медицина не в состоянии доказать. Почему то многие учёные высказывают мнение, что аутизм относится к заболеваниям связанным с наследственностью, но дети с заболеванием аутизма рождаются от здоровых родителей.

По статистическим данным известно, что аутизм у детей чаще возникает у перворожденных в семье. Есть мнение, что одной из многих причин может быть обыкновенная вирусная инфекция которую во время беременности перенесла мама ребёнка. Предполагают, что такими инфекционными заболеваниями может быть корь, ветрянка или краснуха. Вполне вероятно, что данные виды инфекций каким то образом поражают слабый, развивающийся мозг младенца и приводят к органическим поражениям способствующим в дальнейшем к развитию детского аутизма.

Лечение аутизма у детей или коррекция детского аутизма:

Чтобы помочь ребёнку излечиться от этого загадочного заболевания родители должны запастись огромным терпением и иметь безграничную любовь к своему чаду. Им придётся преодолевать бесконечно долгий путь социальной адаптации ребёнка, подкреплённый работой психиатра и психотерапевта. Вероятность излечения не является 100% и возможно бороться с болезнью родителям придётся всю жизнь.

Советы, способствующие излечению ребёнка страдающего аутизмом:

- Лечение не должно ограничиваться посещением лечебного учреждения. Оно должно продолжаться везде и всегда.
- Во избежание психического и эмоционального истощения родители должны сами посещать психолога.
- К выбору психотерапевта и психиатра нужно подойти очень основательно, учитывая все индивидуальные нюансы.
- Смена или замена врача крайне не желательна — любая смена обстановки может обернуться ухудшением состояния.
- Ни на минуту не забывайте, что в основе всего лечения и обучения навыкам больного ребёнка лежит постоянное повторение одного и того же.
- При приобретении какого либо навыка его всё равно нужно постоянно повторять.
- У ребёнка всегда должен быть точный и постоянный распорядок дня.
- Родители больного ребёнка должны обязательно познакомиться с другими, такими же родителями, дети которых страдают синдромом аутизма. Это поможет не заикливаться на заболевании, а попытаться совместно радоваться успехам друг друга.
- Необходимо научиться удерживать внимание ребёнка, для этого постоянно называйте его по имени. Ни на минуту не забывайте, что при ребёнке страдающем аутизмом не в коем

случае нельзя поддаваться отрицательным эмоциям и тем более проявлять гнев или недовольство. Даже внешне скрывааемые отрицательные эмоции могут разрушить всё чего Вы достигли годами, прикладывая невероятные усилия.

- Нельзя изменять привычную обстановку окружающую ребёнка больного аутизмом.
- Постарайтесь контролировать своё внутреннее эмоциональное состояние. Гнев, обида, чувство опасности, страх, ненависть сразу передаётся сверх чувствительному ребёнку страдающему аутизмом и он всё глубже уходит в себя.
- Постоянно настраивайте себя на положительные, спокойные, уравновешенные эмоции — это спокойствие и защищенность будет передаваться и ему.

Настройте себя на положительную динамику выздоровления и упорно прикладывайте все возможные и невозможные усилия. Планируйте свою собственную жизнь и Вы поможете в этом своему ребёнку. Научитесь реагировать на окружающих спокойно — без обид и агрессии и Ваш ребёнок научится этому. Поймите, что родители и дети — это единое целое. Он боится смотреть Вам в глаза, но он чувствует все, что творится в Вашей душе.

Педагог-психолог

Бушкова Ж.В.